

He pasado mucho tiempo de mi vida, por no decir toda, persiguiendo quimeras, tratando de ser quien no era, de actuar más de cara a los demás que de manera honesta conmigo mismo.

Desde el sufrimiento y la pérdida, desde el levantarse después de la caída, desde el esfuerzo y la lucha, desde la aceptación que no resignación se puede modelar una actitud positiva ante la vida.

En lo sencillo, lo auténtico, lo pequeño, lo cotidiano, la sorpresa, la apertura, el dar... se encuentra aquello que nos produce más satisfacciones.

Siendo sincero y honesto conmigo mismo.

La llave de la felicidad está en nosotros y todos poseemos las herramientas para ser felices si queremos utilizarlas.

Porque nos lo merecemos, porque tú lo vales y porque no hay en esta vida nada mejor.

Porque cuando somos felices damos lo mejor de cada uno.

Porque lo que ocurre en nuestra vida es un reflejo que existe dentro de nosotros a nivel mental y emocional.

Porque el mañana está muy lejos, y no tenemos tiempo que perder, ahora es tú momento, hazlo único!

Para reflejar fuera lo que hay dentro.

Para crear un mundo mejor.

Para dejar huella.

Para sentirse bien con uno mismo y con los demás.

Para que la palabra contagioso no solo sea relativa a una enfermedad, y para que demos sentido a una sonrisa espontánea.

Para disfrutar de la vida sin artificios.

Para que ese estado de satisfacción sea perdurable en el tiempo

Para sentirme dueño de mis actos, de mis decisiones,...

Para poder decir hoy va a ser un día estupendo y saber que va a serlo.

Para tener mis sentidos, mi corazón, mi mente abiertos a la sorpresa, al encuentro de lo nuevo, de lo diferente, de la belleza, de la bondad,...

Para poder levantarme cada mañana, saber que mi vida tiene un sentido y que el camino que retomé es un disfrute diario.

Pensando en lo bueno que hay en mi vida.

Viviendo coherentemente con lo que pienso, siento y realizo.

Eligiendo la actitud de cada día.

Siendo responsable de mis acciones y decisiones.

Siendo tú mismo, y sacando ese niño que llevamos dentro, el que una vez fuiste, y que sabes cómo hacer que vuelva.

Ahora y siempre.

En cualquier lugar estés donde estés. Porque la felicidad está en el interior y no en el exterior.

Aquí, allí o más allá, que más da..? la cuestión es qué salga de dentro, y tú lo lleves muy lejos.

En cualquier momento y lugar

Porque es dar, me basta el presente, el ahora, para darte todo lo que soy, no puedo hacerlo en otro momento y al hacerlo surge en mí lo mismo que pretendo en tí: el Ser. Y así somos UNO y al ser uno solo puede surgir lo que suma más que la suma de uno y uno y me gusta llamarlo FELICIDAD.